

Der Tag der Rückengesundheit ist eine Initiative des Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. und der Aktion Gesunder Rücken e. V. Er findet am 15. März statt.

Rund um diesen Tag erhalten Sie zahlreiche Informationen. Im Mittelpunkt steht dabei jedes Jahr ein anderes Motto.

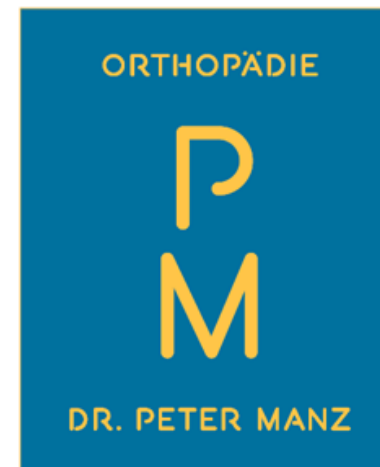
Das Motto dieses Jahr lautet:

Kein Bock auf Rücken?
Entdecke Rückenschule 2.0

Hape Kerkeling alias Horst Schlämmer hat den Satz: „Isch hab Rücken“ berühmt gemacht. Damit sprach er Millionen Deutschen aus der Seele, denn „Rücken“ haben viele.

Quelle: <https://www.agr-ev.de/de/tag-der-rueckengesundheit>

15. März 2021 Tag der Rückengesundheit



Praxis Dr. Peter Manz
Orthopädie, Unfallchirurgie,
Chirotherapie, Sportmedizin



Wir haben etwas gegen „Rücken“:

- Screening

Zur Früherkennung von Haltungs- und Bewegungsstörungen:
für alle, die keine Rückenprobleme haben bzw. zu haben glauben.



- Diagnostik

Zur Abklärung akuter und chronischer Rückenbeschwerden:
klinische, funktionelle und bildgebende Diagnostik.



Unser Beitrag zum Tag der Rückengesundheit

- Therapie

Behandlungen aller Formen von Rückenschmerzen:
funktionelle, physikalische und interventionelle Schmerztherapie



- Prävention

Anleitung und Unterstützung in der Vermeidung von Rückenschmerzen: Arbeitsplatzergonomie, ganzheitliche Schmerzbewältigung, individuelle Trainingsprophylaxe.

